

LUNDI

Danse MODERN-JAZZ
/ Macha Mélanie Bastide
Ados-Adultes - Niveau Inter.
12h30 / 13h45

Danse technique
ISADORA DUNCAN
/ Julie Dubois
Ados-Adultes - Tous niveaux
18h / 19h30

Danse ORGANIQUE
/ Macha Mélanie Bastide
Adultes - Tous Niveaux
19h30 / 20h30

Danse ROCK
/ Guilhem Benoux
- Ados-Adultes Rock 2 : **20h30**
- Ados-Adultes Rock 3 : **21h30**

MARDI

QI GONG "La Grande Danse"
/ Nathalie Pacaud
Ados-Adultes
10h / 11h30

Danse CONTEMPORAINE
/ Sylvie Deluz
Ados-Adultes
- Niveau Avancé :
12h30 / 14h

YOGA DOUX
/ Yannick Quenet
- 17h15 / 18h15
- 18h30 / 19h30

Danse MODERN-JAZZ
/ Macha Mélanie Bastide
Ados-Adultes - Niveau Inter.
19h45 / 21h

MERCREDI

PILATES
/ Marie Pargneaux
9h30 / 10h30

Danse ORGANIQUE
/ Macha Mélanie Bastide
Adultes - Tous Niveaux
12h30 / 13h30

Danse CONTEMPORAINE
/ Sylvie Deluz
- Enfants 6-9 ans : **14h30 / 15h30**
- 10 ans et plus : **15h30 / 17h**

YOGA IYENGAR
/ Association
Ananda Yoga MTP
17h15 / 18h45

MEDITATION
Pleine Conscience
/ Béatrix Toto
Programme MBSR
19h / 21h30

VENDREDI

HATHA FLOW YOGA
/ Claude Fabre
12h30 / 13h30

Danse CONTEMPORAINE
/ Sylvie Deluz
Débutants tous âges
17h15 / 18h30

Danse CONTEMPORAINE
/ Sylvie Deluz
Ados-Adultes niv. inter.
18h30 / 20h

Danse ROCK
/ Guilhem Benoux
- Ados-Adultes Rock 1 : **20h**
- Ados-Adultes Rock Star : **21h**

VENDREDI

DANSE CONTEMPORAINE
/ Felipe Javier Heredia
Adultes - Niveau inter.
18h30 / 20h

SAMEDI

Atelier DANSER SOI
/ Valérie Bascoul
Danse thérapie
Tous les 15 jours
10h / 12h

DANSE THERAPIE
Méthode Danse de l'Être®
/ Jeanne Palayret
Une fois par mois : **14h / 17h**

DANSE THERAPIE
/ Barbara Couturier
Atelier un samedi par mois

Planning

2023/24

Vous voulez louer
le Studio ARCHIPEL
de façon régulière ou
occasionnelle ?
Contactez-nous :
06 12 34 13 32