

**L**UNDI

**Danse MODERN-JAZZ**

/ Macha Mélanie Bastide  
Ados-Adultes - Niveau Inter.

12h30 / 13h45

**Danse technique**

**ISADORA DUNCAN**

/ Julie Dubois  
Ados-Adultes - Tous niveaux

18h / 19h30

**Danse ORGANIQUE**

/ Macha Mélanie Bastide

Adultes - Tous Niveaux

19h30 / 20h30

**Danse ROCK**

/ Guilhem Benoux

- Ados-Adultes Rock 2 : 20h30

- Ados-Adultes Rock 3 : 21h30

**M**ARDI

**QI GONG "La Grande Danse"**

/ Nathalie Pacaud

Ados-Adultes

10h / 11h30

**Danse CONTEMPORAINE**

/ Sylvie Deluz

Ados-Adultes

- Niveau Avancé :

12h30 / 14h

**YOGA DOUX**

/ Yannick Quenet

- 17h15 / 18h15

- 18h30 / 19h30

**Danse MODERN-JAZZ**

/ Macha Mélanie Bastide

Ados-Adultes - Niveau Inter.

19h45 / 21h

**M**ERCREDI

**PILATES**

/ Marie Pargneaux

9h30 / 10h30

**Danse ORGANIQUE**

/ Macha Mélanie Bastide

Adultes - Tous Niveaux

12h30 / 13h30

**Danse CONTEMPORAINE**

/ Sylvie Deluz

- Enfants 6-9 ans : 14h30 / 15h30

- 10 ans et plus : 15h30 / 17h

**YOGA IYENGAR**

/ Association

Ananda Yoga MTP

17h15 / 18h45

**MEDITATION**

**Pleine Conscience**

/ Béatrix Toto

Programme MBSR

19h / 21h30

**V**ENDREDI

**HATHA FLOW YOGA**

/ Claude Fabre

12h30 / 13h30

**Danse CONTEMPORAINE**

/ Sylvie Deluz

Débutants tous âges

17h15 / 18h30

**Danse CONTEMPORAINE**

/ Sylvie Deluz

Ados-Adultes niv. inter.

18h30 / 20h

**Danse ROCK**

/ Guilhem Benoux

- Ados-Adultes Rock 1 : 20h

- Ados-Adultes Rock Star : 21h

**S**AMEDI

**Atelier DANSE SOI**

/ Valérie Bascoul

Danse thérapie

Tous les 15 jours

10h / 12h

**DANSE THERAPIE**

**Méthode Danse de l'Être®**

/ Jeanne Palayret

Une fois par mois : 14h / 17h

**DANSE THERAPIE**

/ Barbara Couturier

Atelier un samedi par mois

*Planning*

**2023/24**

Vous voulez louer  
le Studio ARCHIPEL  
de façon régulière ou  
occasionnelle ?

Contactez-nous :

**06 12 34 13 32**